

### 24.086 - Šalát z hlávkovej kapusty s kiwi

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kapusta hlávková biela	kg	1,5	1,35	2	1,8	2	1,8	2,5	2,25		
Kiwi	kg	7	4,9	11	7,7	11	7,7	12,5	8,75		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Citróny	kg	0,2	0,06	0,4	0,14	0,4	0,14	0,5	0,2		
Soľ	kg	0,02	0,02	0,03	0,03	0,03	0,03	0,04	0,04		

**Alergény:**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	65	95	95	115	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	65	95	95	115	

### Technologický postup:

Kapustu očistíme, umyjeme a pokrájame na rezance. Kiwi očistíme, umyjeme a pokrájame na kocky. Spolu premiešame a dochutíme citrónovou šťavou, cukrom a soľou.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]